***Утверждённое меню***

***завтрака школьника 7-11 лет***

***(из расчёта 8 рублей 80 копеек на ребёнка)***

***со 2 четверти 2013 – 2014 учебного года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 день***  ***Каша гречневая рассыпчатая 1\80***  ***Соус 1\30***  ***Чай с сахаром и лимоном 200\7***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** | ***2 день***  ***Ватрушка с повидлом 1\75***  ***Чай с шиповником 1\200*** |
| ***3 день***  ***Макароны с маслом 100\2***  ***Чай с сахаром 1\200***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г*** | ***4 день***  ***Котлета рыбная (минтай) 1\40***  ***Чай с сахаром 1\200***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***5 день***  ***Булочка домашняя 1\60***  ***Компот из сухофруктов 1\200*** | ***6 день***  ***Каша пшенная молочная с маслом сливочным 100\2***  ***Чай с сахаром 1\200***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***7 день***  ***Макароны отварные с маслом 100\2***  ***Чай с сахаром 1\200*** | ***8 день***  ***Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200\2***  ***Чай с сахаром 1\200***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***9 день***  ***Рис отварной 1\90***  ***Соус 1\30***  ***Чай с сахаром 1\200***  ***Хлеб пшеничный йодированный 25 г*** | ***10 день***  ***Булочка дорожная 1\80***  ***Чай с молоком 1\200*** |