***Утверждённое меню***

***завтрака школьника 7-11 лет***

***(из расчёта 8 рублей 80 копеек на ребёнка)***

***со 2 четверти 2013 – 2014 учебного года***

|  |  |
| --- | --- |
| ***1 день******Каша гречневая рассыпчатая 1\80******Соус 1\30******Чай с сахаром и лимоном 200\7******Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** | ***2 день******Ватрушка с повидлом 1\75******Чай с шиповником 1\200*** |
| ***3 день******Макароны с маслом 100\2******Чай с сахаром 1\200******Хлеб пшеничный йодированный 25 г*** | ***4 день******Котлета рыбная (минтай) 1\40******Чай с сахаром 1\200******Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***5 день******Булочка домашняя 1\60******Компот из сухофруктов 1\200*** | ***6 день******Каша пшенная молочная с маслом сливочным 100\2******Чай с сахаром 1\200******Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***7 день******Макароны отварные с маслом 100\2******Чай с сахаром 1\200*** | ***8 день******Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200\2******Чай с сахаром 1\200******Хлеб пшеничный йодированный 25 г.*** |
| ***9 день******Рис отварной 1\90******Соус 1\30******Чай с сахаром 1\200******Хлеб пшеничный йодированный 25 г*** | ***10 день******Булочка дорожная 1\80******Чай с молоком 1\200*** |